

LUNDI 28 FÉVRIER 2011 > 09H48



**DOSSIERS SPORT**  
TFC, PB86, ADA, Les Chamois, La Berrichonne, Club...

E-mail:   
  
 > mot de passe oublié  
 > inscription



**50€** Offerts sur vos premiers paris

Navigation menu: L'ESSENTIEL ACTUALITÉ FAITS DIVERS ECONOMIE SPORTS LOISIRS DOSSIERS TOUT IMAGE SERVICES TRIBU NR

recherche dans la NR

Votre information locale:

Filtrez par département: FRANCE/MONDE INDRE INDRE-ET-LOIRE LOIR-ET-CHER DEUX-SÈVRES VIENNE

**Blog NR**  
**Les pieds carrés**  
 Le foot par le petit bout de la lucarne

Page d'accueil > Sport > Sports De Combat > Karaté > Une Sportive Engagée

Indre  
 karaté - laurence fischer

# UNE SPORTIVE ENGAGÉE

28/02/2011 05:36



**Laurence Fischer, double championne du monde, était présente au KCC, samedi, pour distiller ses bons conseils. Rencontre.**



Les enfants étaient à la chasse aux autographes de Laurence Fischer. - (dr)

A quoi reconnaît-on le succès d'un stage de karaté animé par Laurence Fischer ? Au fait qu'elle n'avait pas apporté suffisamment de photos à dédicacer. Finalement, sa signature sur les passeports sportifs ou les ceintures a donné autant de joie aux minots. Le président et les bénévoles du Karaté-Club de Châteauroux étaient également largement satisfaits par le nombre de participants.

« En raison des vacances scolaires, on avait un peu peur de ne pas avoir assez de stagiaires. Sur les deux jours, 200 karatékas ont joué le jeu, comme par exemple, le club du Blanc avec 33 licenciés », se réjouit Roland Broc. Le succès du stage de Laurence Fischer est dû à son palmarès mais aussi à son charisme. Double championne du monde en individuel et une fois par équipe en combat, elle a fait rêver les enfants.

« Le premier jour, on a abordé les techniques de poings simples dans le but de les amener à faire des feintes et des changements de rythme. Dimanche, on s'est concentré sur le travail de jambes et sur l'esprit au combat. L'objectif est d'aborder la gestion des combats dans des situations de stress. Il faut savoir se concentrer et oublier tout ce qui se passe autour du tatami avant de combattre. Pour faire un petit bilan, on constate que les compétiteurs s'arrêtent sur une technique. Le travail à faire est de savoir enchaîner des techniques pieds-poings pour être plus efficace », explique Laurence Fischer, licenciée à Colombes.

### Sports sans frontières

Laurence Fisher a mis un terme à la compétition depuis 2006 pour se reconvertir, elle est devenue comédienne. En parallèle, elle est aussi marraine de l'association Sports sans frontières dont l'objectif est d'aider les femmes et les enfants défavorisés par le biais du sport. Pendant un mois, elle a enseigné le karaté en Afghanistan et est revenue avec moult souvenirs. Mais elle caresse surtout l'idée de voir le karaté comme discipline olympique. « Pour 2016, on était en lice mais le golf et le rugby à 7 ont été retenus. Cela a été une grande déception et il va donc falloir attendre 2020 », regrette Fischer. En attendant, le KCC continue de développer le karaté et travaille pour organiser un autre stage avec Claude Pettillena, champion du monde également. Le rendez-vous est pris en septembre à la salle Alain Auclert.

Dès le 1<sup>er</sup> Mars, trouver un candidat dans ma I

**LES DOSSIERS**  
 Tournoi des 6 nations  
**Tournoi des six nations**  
 Le tournoi des six nations 2011 débutera vendredi 4 février 2011 avec la rencontre Pays de Galles - Angleterre. Le...

**ADA Blois basket 41**  
 L'ADA évolue toujours en Nationale 1 durant cette saison 2010-2011 mais vise déjà la montée en Pro B.

**SCT handball 37**  
 Le SCT progresse en LNH durant cette saison 2010-2011.

**TVB 37**  
 Les hommes d'Eric N'Gapeth, annoncés favoris du championnat 2010/2011, comptent bien conserver les titres acquis la...

**Tours FC LIVE**  
 Suivez les matchs en direct  
 Cliquez ici pour accéder au live

- 2167** 86 - Dramatique sortie de fête : un mort et trois blessés
- 1731** 79 - Dramatique sortie de fête : un mort et trois blessés
- 1623** 86 - Collision frontale : un mort, trois blessés
- 1360** 37 - TOURS Une femme de 40 ans trouvée morte dans une voiture

**JEUX VIDÉO MULTIMÉDIA**  
 Tests, news, bandes annonces... Toute l'actualité du jeu vidéo en direct.  
 Consultez la rubrique Jeux Vidéo  
 Devenir annonceur

**L'Actualité en vidéo**

- Athlétisme, gym
- Auto / Moto
- Basket
- Courses à Pied
- 10 et 20km de Tours
- Cyclisme
- Football
- Handball
- Hippisme
- Rugby
- Sports Aquatiques
- Sports de Combat
- Arts martiaux
- Boxe
- Escrime
- Judo
- Karaté
- Lutte
- Sports de glisse
- Tennis et Raquettes
- Volley
- Autres Sports
- Dossiers**
- Diaporamas

- LES DOSSIERS**
- Tournoi des six...
  - ADA Blois basket 41
  - SCT handball 37
  - TVB 37
  - TFC 37
  - Chamois niortais 79
  - Poitiers volley 86
  - La Berrichonne PB 86
  - Rugby fédérale 2
  - SO Romorantin 41
  - Stade niortais...
  - Stade poitevin...
  - UST rugby 37
  - Paris-Tours 2010
  - Classic de L'Indre
  - Rallye Cœur de...
  - Formule 1
  - 9es internationaux...
  - Roland Garros
  - Tour de France
  - > Les dossiers Sport

**A la Une**  
 Prêt à taux zéro+

**FLUX RSS SPORT**

- Sports Généraux
- Dans l'Indre
- Dans l'Indre-et-Loire
- Dans le Loir-et-Cher
- Dans les deux-Sèvres
- Dans la Vienne

**Les sites du groupe :**

- centreouest-immo.com
- centreouest-auto.com
- centreouest-emploi.com
- pro-marchespublics.com
- tv-tours.fr
- blois.maville.com
- chateauroux.maville.com
- niort.maville.com
- poitiers.maville.com
- tours.maville.com
- centre-presse.fr

Cor. NR : Hervé Blondeau

[Recommander](#) Soyez le premier de vos amis à recommander ça.



**Livret jusqu'à 6% brut**  
 Vous avez jusqu'au 31/03 pour faire augmenter le taux du livret monabanq. DEPECHEZ-VOUS !  
 » [Plus d'informations](#)



**Comparez les mutuelles !**  
 Economisez sur vos dépenses de santé en trouvant la bonne mutuelle  
 » [Plus d'informations](#)



**BMW xDRIVE OFFERT**  
 BMW vous offre la technologie xDrive disponible sur plus de 20 modèles Berline et Touring  
 » [Plus d'informations](#)

Publicité



Vos commentaires (0)

**Donner votre avis**

Pour pouvoir commenter un article vous devez être membre de MA NR.

[Cliquez ici pour vous identifier](#) [M'identifier](#)

[Si vous n'êtes pas encore inscrit cliquez ici pour créer votre compte](#) [Créer mon compte](#)



Sarkozy met en garde contre les flux migratoires "incontrôlables"



Sarkozy nomme Juppé au ministère des Affaires étrangères, Longuet à la Défense



Libye: création d'un "Conseil national" de transition

[> Toutes les vidéos](#)

**A VOTRE AVIS ?**

**Sur le banc à Laval, Guie Guie mérite-t-il de retrouver une place de titulaire ?**

- Oui, ça reste un chasseur de buts et le TFC en a besoin
- Oui, il faut juste qu'il retrouve confiance
- Non, il n'est pas assez utile dans le jeu
- Non, la paire Diego-Blayac est meilleure et Buengo va revenir

[Voter](#)

[> Voir les résultats](#)  
[> Voir tous les A VOTRE AVIS ?](#)

**10 & 20 km DE TOURS**  
 dimanche 26 septembre  
[Cliquez ici pour accéder aux infos](#)

**Gerüstbauer finden:**

So einfach geht's: Auftrag abgeben, Angebote abwarten, wählen & sparen!  
[www.My-Hammer.de/Geruestbau](http://www.My-Hammer.de/Geruestbau)

**Verlag sucht Autoren**

Frankfurter Verlagsgruppe AG: Senden Sie Ihr Manuskript ans Lektorat  
[www.august-goethe-verlag.de](http://www.august-goethe-verlag.de)

**Tokaido Karate Uniforms**

Order Direct with Tokaido in Japan 5% Discount from Tokaido  
[www.tokaidojapan.com](http://www.tokaidojapan.com)



**JEUX VIDÉO MULTIMÉDIA**

Tests, news, bandes annonces... Toute l'actualité du jeu vidéo en direct.

[Consultez la rubrique Jeux Vidéo](#)

[Devenir annonceur](#)

[CONTACTS](#) [MENTIONS LEGALES](#) [CONDITIONS GENERALES DE VENTE](#) © LA NOUVELLE REPUBLIQUE 2011

[ACTUALITE](#)

[SPORT](#)

[LOISIRS](#)

[DOSSIERS](#)

[TOUT IMAGE](#)

[PETITES ANNONCES](#)

24h  
Faits divers  
Economie  
Education  
Environnement  
People  
Politique  
Vie quotidienne  
[Dernières minutes](#)  
Diaporamas  
Dossiers d'actu  
[Archives](#)  
[Avis d'obsèques](#)

Athlétisme  
Auto moto  
Basket  
[Courses à pied](#)  
Cyclisme  
Football  
Handball  
Rugby  
Sports aquatiques  
Sports de combat  
Tennis et raquettes  
Volley  
Autres sports  
Diaporamas  
[Dossiers de sport](#)

24h  
[Cinéma](#)  
Concerts, spectacles  
Livres, cd, dvd  
Expos, musées  
Festivals  
Jeux vidéo  
médias  
Patrimoine, tourisme  
Sports et loisirs  
Théâtre et danse  
Programme TV  
Diaporamas  
[Dossiers de loisirs](#)

Environnement  
L'éolien dans la région  
Ligne TGV Sud Europe  
recettes de cuisine  
Jardins  
Piscines, lieux de baignade  
Auto-moto  
Equipes de sport régionales

Diaporamas  
Vidéos  
**TRIBU NR**  
[Dialogue](#)  
Vos réactions à l'actualité

[Consulter les annonces](#)  
[Déposer une annonce](#)

**SERVICES**  
[Abonnements NR](#)  
Services aux abonnés  
Flux RSS 